Energirådgivare ger tips i dyra eltider:

Billiga investeringar sparar både energi och dina pengar

Det börjar så smått dra ihop sig mot höst och snart är det dags att slå på elementen. Faktum är att det är enkelt att spara energi och din pengar. Här får du några konkreta råd.

© Anders Edström Frejman

Om man skall lyssna till de lärde så kan man spara energi på grundläggande två sätt: Å ena sidan ändra sina vanor och å andra sidan förbättra bostaden och det tekniska. Och givetvis helst en kombination av detta.

Men handen på hjärtat; hur många av oss är disciplinerade nog att sänka innertemperaturen, hälla tevattnet i en termos, tina kycklingen i kylskåpet, vädra och duscha supereffektivt?

Svårt ändra vanor

Någon som sedan länge givit upp hoppet om den mänskliga naturens inneboende förmåga att spara energi genom är Leif Kumlin, energirådgivare sedan mer än 20 år tillbaka.

Han konstaterar att villor, lägenheter och kontor idag står för 40% av elanvändningen och bidrar till den största ökningen. Samtidigt är bidragen från vattenkraft och kärnkraft ungefär lika och motsvarar tillsammans över 90% av den totala elproduktionen enligt SCB. Det problematiska är att kärnkraften på sikt skall avvecklas samtidigt som inga fler älvar skall byggas ut.

- Inom 20 år finns det inga rimliga alternativ till kärnkraften, menar Leif. Energislag som idag är obeskattade kommer att beskattas och alla energipriser kommer att fortsätta stiga. Enda lösningen är att spara energi.

Energibesiktning

Förutom klassiska energispartips som att till exempel byta tätningslister och använda lågenergilampor där man oftast har tänt, förordar han en energibesiktning där en oberoende fackman systematiskt går igenom bostaden och föreslår konkreta skräddarsydda energisparåtgärder.

Anledningen är till exempel att värmepumpar inte är den bästa lösningen i alla bostäder och att det inte alltid lönar sig att byta värmepanna. En tilläggsisolering av innertaket kanske ger den största och snabbaste energibesparingen för just din bostad och du slipper kalla golv. Eller det kanske räcker med att förbättra reglerutrustningen till värmepannan för att spara tusenlappar.

- Varje hus är unikt. Köp inte leverantörers kalkyler rakt av. Begär alltid att få en garanti på att deras lösning sparar energi för just ditt hus. De återkommer definitivt med en ny offert…

Byta fönster

En del besiktningsmän ”bjuder” till och med på en snålspolande duschutrustning om man låter göra en sådan undersökning. Bara en sådan enkel åtgärd påstås kunna finansiera besiktningen som kostar cirka 3500 kronor. En kostnad som kan betala sig flera gånger om.

- Att byta till treglasfönster kan kosta över hundra tusen kronor i en normalstor villa. För en fjärdedel av kostnaden kan man få energiglas monterat i befintliga fönster och det med tio års garanti, menar Leif.

Alla hus måste enligt nya EU-regler, ha ett så kallat energicertifikat, förmodligen redan från och med januari 2006. (Detta skall ej förväxlas med elcertifikatet på din elräkning.) För att få ett energicertifikat krävs det att du dokumenterar ett antal saker som rör energianvändningen i ditt hus. En energibesiktning ger dig en hel del kunskaper som du har nytta av längre fram, inför det att de nya reglerna träder i kraft.

FAKTA / Energiavändning
60% av ett hushålls energianvändning används till uppvärmning av bostaden, 20% till varmvatten och resterande 20% till hushållsel. Källa: Svenska Bostäder.

FAKTA / Läs mer om att spara energi
www.anticimex.se
www.stem.se
www.konsumentverket.se
www.svenskabostader.se
www.energiinfo.nu

Tio snabba tips
1. Byt till snålspolande munstycken (ca 10 lit/min) som blandar luft med vatten.
2. Se över tätningslister. Silikon dyrast, men effektivast.
3. Använd lågenergilampor där du ofta har tänt, t ex utomhus eller i en trapp
4. Koka upp vatten i vattenkokare istället för på spisplattan.
5. Använd timer eller skymningsrelän till fönsterbelysning och utomhusbelysning.
6. Vädra snabbt och effektivt med tvärdrag.
7. Kör disk- och tvättmaskiner bara när de är fulla och på lägre temperatur.
8. Frosta av frysskåp med jämna mellanrum.
9. Använd kastruller med plan botten.
10. Energisparläge på hemdator. Stänger av skärm och hårddisk när datorn ej används.

Källor: Konsumentverket, Energimyndigheten, Svenska Bostäder